

# 学校保健

学校は、仲間とともに学び合える場。自分と仲間の考えや思いを交わしながら、学びを深める健康教育を目指します。



全県部長  
十日町市立吉田中学校  
養護教諭 高橋 妙子

## ▶上越地区

生徒の『心の回復力』を育てます！



上越市中教研  
上越市立頸城中学校  
米山 優子

教育活動全般を通して「心の回復力」を育む実践を検討します。よりよい人間関係を確立し、「自分に自信が持てる」「たくましく生活できる」生徒の育成を目指します。

第 1 回研究推進委員会の様子



## ▶新潟地区

考えを深め、自ら意思決定を！



新潟市中教研  
新潟市立新津第一中学校  
渡邊 秋子

情報に基づいて健康的な行動を選択できる力を高めるために、自己の考えを深め、自ら意思決定できる力を育てる授業を模索していきます。

新潟市中教研養護部研修会  
指導者による講話

